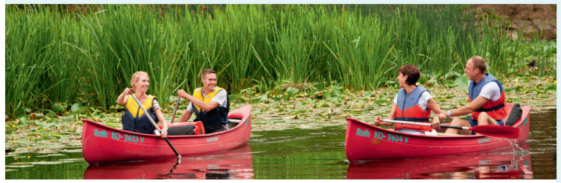
FREIZEIT RUND UMS WASSER

Übersicht · Tipps · Informationen

daslahntal.de

DAS LAHNTAL

WASSERWANDERN



Aktiv auf der Lahn

Die Lahn zählt mit ihren 242 Kilometern zu den romantischsten und wasserwanderfreundlichsten Flüssen Deutschlands. Ihr Lauf beginnt im Rothaargebirge bei Siegen und führt durch unberührte Natur, vorbei an beeindruckenden kulturhistorischen Sehenswürdigkeiten und abwechslungsreichen Landschaften, bis sie schließlich bei Lahnstein in den Rhein mündet.

Für Kanutouristen eröffnet sich hier ein wahres Paradies: Auf rund 160 Kilometern ist die Lahn paddelbar und bietet ideale Bedingungen für unvergessliche Naturerlebnisse. Ob allein, zu zweit oder gemeinsam mit Familie und Freunden – sowohl Einsteiger als auch erfahrene Paddler finden hier perfekte Voraussetzungen für entspannte Tagesausflüge oder mehrtägige Touren. Ob Kanu, Kajak oder Stand-up-Paddleboard – die Lahn lässt sich auf vielfältige Weise entdecken.
Vom Wasser aus zeigt sich die Schönheit des Lahntals besonders eindrucksvoll. Weite Auen und ruhige Flusslandschaften wechseln sich mit den bewaldeten Hängen von Westerwald und Taunus ab. Burgruinen, prächtige Schlösser und historische Städte säumen die Ufer und verleihen jeder Etappe ihren ganz eigenen Reiz.

Für zusätzliche Abwechslung sorgen entlang der Strecke Schleusen und Bootsrutschen. Ein ganz besonderes Highlight ist der Schiffstunnel in Weilburg – einzigartig in Deutschland und ein unvergessliches Erlebnis für jeden Wasserwanderer.

Auch abseits der Lahn bietet die Region zahlreiche Möglichkeiten für Aktivurlaub und Erholung: vom Stand-up-Paddling, Wakeboarden und Wasserski über erfrischendes Baden in einem der vielen Seen bis hin zu wohltuenden Wellness- und Kneippangeboten oder einer gemütlichen Fahrt mit Schiff und Fähre. Die Lahn und das Lahntal stehen für Natur, Bewegung und Erholung – und bieten perfekte Bedingungen für unvergessliche Erlebnisse auf und am Wasser.

König Konrad-Felsen

ARTEN SCHÜTZEN: DIE SCHATZKAMMER DER LAHNAUE

Die vielfältige Vegetation entlang des Flusses dient Insekten und Kleintieren ganzjährig als Nahrungsquelle und Rückzugsort. Im Wasser leben eine Vielzahl von Fischen, Insektenlarven und Amphibien. Auf flachen Sand- und Kieselbänken finden Wartvögel wie der Flussuferläufer Nahrung, und die Steilwände bieten dem Eisvogel ideale Nistmöglichkeiten. In den Weiden am Ufer bauen Beutelmeisen ihr Nest; im Röhricht finden Rohrammer, Sumpfrohrsänger und Nachtigall geeignete Brutplätze.

Die Auen mit ihren weitläufigen, teils feuchten Wiesen sind wichtige Brut- und Nahrungsgebiete für Tiere wie Graureiher, Kiebitz, Schafstelze und Braunkehlchen. Besonders während der Brutzeit reagieren Vögel sehr empfindlich auf Störungen, die Gelege können auskühlen und Bruten ganz aufgegeben werden.

Darüber hinaus erfüllen die Lahnauewiesen eine wichtige Funktion als Überschwemmungsgebiet: Bei Hochwasser kann sich das Wasser hier ausbreiten, ohne große Schäden anzurichten. Es fließt langsam ab, versickert und trägt so zur Grundwasserbildung bei. Zum Schutz der Lahn mit ihren Auenlandschaften wurden 1993 der „Auenverbund Lahn-Ohm" und 1996 der „Auenverbund Lahn-Dill" als Landschaftsschutzgebiet ausgewiesen. Wichtige Kernzonen der Lahnaue wurden zum Naturschutzgebiet erklärt.
"LiLa Living Lahn" ist ein EU-gefördertes Projekt zur ökologischen Aufwertung und nachhaltigen Entwicklung an der Lahn, das Naturschutz, Erholung, Tourismus und Schifffahrt in Einklang bringen will.

AUF DER LAHN GILT: KEIN ALKOHOL AM RUDER

Warum ist das so wichtig? Auf dem Wasser gelten ähnliche Regeln wie im Straßenverkehr – und echte Sicherheit gibt es nur mit klarem Kopf. Auch auf der Lahn werden Promillegrenzen von der Wasserschutzpolizei kontrolliert.

7 GOLDENE REGELN AUF DEM WASSER

Gemeinsam möchten wir die Schönheit der Lahn und ihrer Auenbereiche erhalten, damit sich Mensch und Tier auch in Zukunft hier wohlfühlen. Als „besonders wertvolle Naturbereiche" sind bereits große Teile unter besonderen Schutz gestellt. Bitte beachte unsere **„Goldenen Kanuregeln"** und helfe mit diese wundervolle Natur zu schützen.

Bitte fahre **nicht** direkt am **Ufer**, über **Sand-** oder **Kieselbänke** oder in und um **Röricht, Schilfgürtel, Teichrosen o.ä.** An diesen Stellen brüten und laichen unsere Tiere besonders gerne und möchten nicht gestört werden. Gruppen sollten möglichst zusammen bleiben.

Mache **keinen** unnötigen **Lärm**, das stört Tiere wie Menschen gleichermaßen.

Bitte nutze nur die entsprechend **gekennzeichneten Ein- und Ausstiegsstellen** und **Rastplätze.** Zum Schutz der Uferbereiche ist nur dort das Anlanden erlaubt.

An Ein- und Ausstiegsstellen und Rastplätzen findest du **Mülltonnen** für deinen **Abfall**.

Wildes Zelten ist im gesamten Lahntal strikt **verboten**. Übernachten kannst du im Lahntal auf allen offiziellen Campingplätzen, in Hotels, Pensionen und Gasthöfen. Auf den Schleuseninseln gibt es keine Übernachtungsmöglichkeiten.

Bitte nimm Rücksicht auf Angler, Ruderer und andere Besucher der Lahn. Durch umsichtiges Verhalten trägst du dazu bei, dass alle Besucher den Aufenthalt im Lahntal genießen können.

Zu deiner Sicherheit solltest du Schwimmwesten tragen.

INFOS ZUM NATUR-SCHUTZ & ZU DEN GOLDENEN REGELN

TOURIST-INFORMATIONEN

BAD LAASPHE
Tel. 02752 898 • www.bad-laasphe.de

BIEDENKOPF
Tel. 06461 704500 • www.biedenkopf.de

DILLENBURG
Tel. 02771 896151 • www.dillenburg.de

HERBORN
Tel. 02772 7081900 • www.herborn-erleben.de

HAIGER
Tel. 02773 811480 • www.haiger.de/freizeit-tourismus

BAD ENDBACH
Tel. 02776 801870 • www.bad-endbach.de

MARBURG
Tel. 06421 99120 • www.marburg-tourismus.de

GIESSEN
Tel. 0641 3061890 • www.giessen-entdecken.de

WETZLAR
Tel. 06441 997755 • www.wetzlar-tourismus.de

BRAUNFELS
Tel. 06442 303820 • www.braunfels-erleben.de

WEILBURG
Tel. 06471 31467 • www.weilburg.de/kultur-tourismus

RUNKEL
Tel. 06482 916160 • www.runkel-lahn.de

LIMBURG
Tel. 06431 6166 • www.touristinfo-limburg.de

DIEZ
Tel. 06432 9543211 • www.urlaub-in-diez.de

BAD EMS • NASSAU
Tel. 02603 94150 • www.badems-nassau.info

LAHNSTEIN
Tel. 02621 914171 • www.visit-lahnstein.de

DAS LAHNTAL

Lahntal Tourismus Verband e. V.
Brückenstraße 2 • 35576 Wetzlar
Tel. 06441 309980
www.daslahntal.de • info@daslahntal.de

Du findest uns auch auf Facebook, Instagram und YouTube.

Wir sind Partner von

gefördert durch

Stand 04.2026

Legende

- Ein-/Ausstiegsstelle (PKW-Zufahrt möglich)
- Rastplatz
- Toilette
- Gaststätte
- Einkaufsmöglichkeit
- Bahnhof
- Busanbindung
- Camping/Zeltplatz
- Jugendzeltplatz evtl. ohne sanitäre Anlage
- Unterkunft

km = Flusskilometer
re. = Rechtes Ufer in Fließrichtung
li. = Linkes Ufer in Fließrichtung

MÜSSEN MÜSSEN ...

In der Wasserwandersaison werden Toiletten an wichtigen Ein- und Ausstiegsstellen sowie Rastplätzen entlang der Lahn aufgestellt. Die Benutzung ist kostenlos. Das Projekt ist eine Kooperation der Städte und Gemeinden sowie der Kanureiseveranstalter und Kanuvermieter im Lahntal unter Federführung des Lahntal Tourismus Verbandes e. V. und des BVKanu.

DER LAHNKOMPASS

Der „LahnKompass" ist ein deutschlandweit einzigartiges Prognosetool, das Wasserwanderern zeigt, wie stark Abschnitte voraussichtlich befahren werden. Er hilft, Touren planbarer und naturschonender zu gestalten, Wartezeiten zu vermeiden und das Paddelerlebnis so nachhaltig zu verbessern.

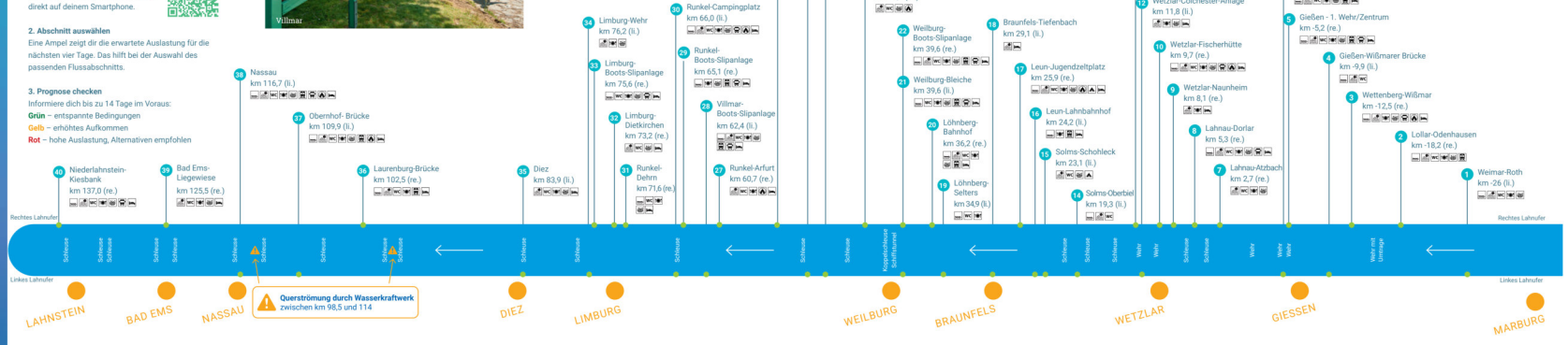
SO EINFACH FUNKTIONIERT'S
1. QR-Code scannen
Ein kurzer Scan, und alle Infos landen direkt auf deinem Smartphone.

2. Abschnitt auswählen
Eine Ampel zeigt dir die erwartete Auslastung für die nächsten vier Tage. Das hilft bei der Auswahl des passenden Flussabschnitts.

3. Prognose checken
Informiere dich bis zu 14 Tage im Voraus:
Grün – entspannte Bedingungen
Gelb – erhöhtes Aufkommen
Rot – hohe Auslastung, Alternativen empfohlen

KANU-ERLEBNIS LAHN

Die erste Einstiegsstelle für Wasserwanderer befindet sich südlich von Marburg im Weimarer Ortsteil Roth. Von hier aus lässt sich die Lahn und das Lahntal auf ca. 160 Flusskilometern entdecken.



ACHTUNG LAHNPEGEL!

Die Lahn darf bei hohem Pegel nicht befahren werden, maßgeblich ist hier der Pegel „Leun". Die aktuellen Pegelstände:

Tipps für Wassersportler

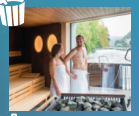
LAHNFENSTER HESSEN

Wirf einen Blick in den Fluss! In Gießen hilft die „Fischtreppe" vielen Lahnbewohnern beim Aufstieg in Richtung ihrer Heimatgewässer. Durch das Lahnfenster kannst du die Fische beobachten. Außerdem gibt es eine Menge Informationen rund um den Lebensraum Lahn.

STRANDFEELING IN MARBURG

Versteckt im Grünen, unterhalb der Lahnbrücke liegt der AROMA Lahn Beach. Hier kann man herrlich relaxen, die Seele baumeln lassen und die Füße im Sand ausstrecken.

THERMEN MAL ANDERS



Deutschlands erste FlussSauna der Emser Therme bietet während des Saunierens einen einmaligen Blick auf die idyllische Lahn.

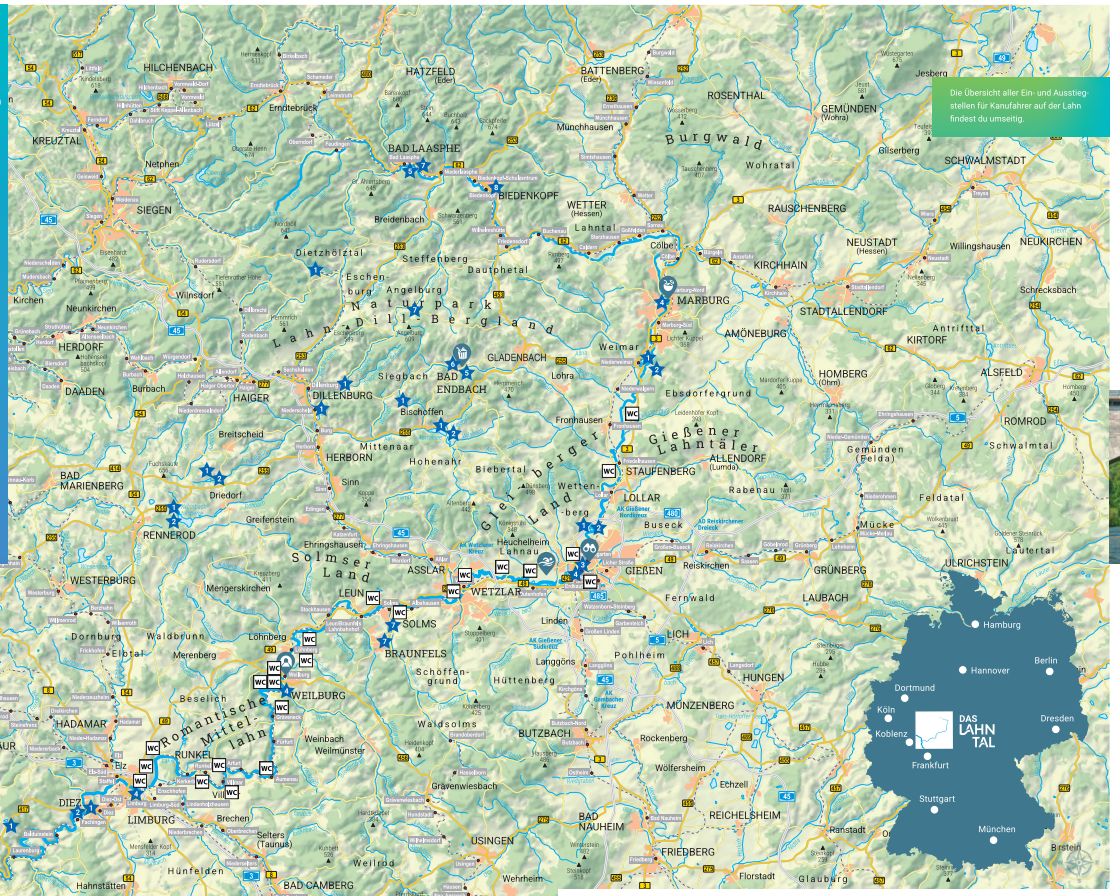
In der Backhaus-Sauna der Lahn-Dill-Bergland-Therme ist der Name Programm: es duftet nach frischen Brötchen, die nach dem Saunagang auch gleich probiert werden können.

WAKEBOARD UND BADESEE

Die Wasserskiseilbahn im Heuchelheimer See bietet einen schnellen und einfachen Einstieg in diesen Sport. Im Dutenhofener See nebenan kann man Baden, Volleyball spielen, grillen und am Strand chillen.

DER WEILBURGER SCHIFFSTUNNEL

wurde in den Jahren 1844-1847 erbaut. Er ist der älteste und längste befahrbare Schifffahrtstunnel in Deutschland und zusammen mit der an seinem unteren Ausgang befindlichen Koppelschleuse ein einmaliges technisches Denkmal.



Die Übersicht aller Ein- und Ausstiegstellen für Kanufahrer auf der Lahn findest du umseitig.

LEGENDE

- Badesee
- See mit Wassersportanlage (z.B. Segeln, Wakeboarden, Surfen, Tauchen, Wasserski)
- Regattastrecke / Drachenbootrennen
- Personenschifffahrt
- Kurort
- Therme
- Kneippanlage
- Tretbecken
- WC Mobile Toilette

Die in der Karte verzeichneten Tipps und Veranstaltungen auf und am Wasser und noch einiges mehr zum Thema findest du hier:

Überall informiert

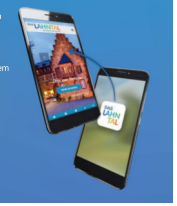
DAS LAHNTAL ALS WEB-APP AUF DEINEM SMARTPHONE

Unsere Website hat eine besondere Funktion: Als Web-App bietet sie dir das ganze Lahntal auf deinem Smartphone:

- Infos zu Rad- und Wandertouren,
- Tipps für deine Paddeltour,
- Sehenswürdigkeiten,
- Hofläden und Wochenmärkte,
- Veranstaltungen,
- Hotels und Ferienwohnungen u. v. m.

Und so geht's:

1. Öffne die Website **www.daslahntal.de** im Browser deines Smartphones.
   iOS-Nutzer: Tippe auf das Teilen-Icon im Browser und wähle „Zum Home-Bildschirm".
   Android-Nutzer: Tippe auf die drei Punkte im Browser und wähle im Menü „Zum Startbilschirm hinzufügen".
2. Du wirst gefragt, ob du die App installieren möchtest. Bitte klicke nun auf „Installieren".
3. Du findest nun das Lahntal-Icon auf deinem Startbildschirm.



AUSGEZEICHNETE QUALITÄT AUF DER LAHN

Der Kanutourismus auf der Lahn ist mit dem Qualitätssiegel „Qualitätsmanagement Wassertourismus" (QMW) ausgezeichnet.
Für dich heißt das: sichere und gut erreichbare Ein- und Ausstiegsstellen, verlässliche Informationen, engagierte Anbieter und ein respektvoller Umgang mit der Natur. Hier greifen Erlebnis, Service und Naturschutz perfekt ineinander. Die Lahn gehört damit zu den besten Kanu-Gewässern Deutschlands.

GEPRÜFTE QUALITÄT

An diesem Siegel erkennst du zertifizierte Anbieter von Kanutouren und Kanuverleiher. Ausgezeichnet werden Betriebe, die sich für eine höhere Professionalität und Qualität einsetzen - sowohl im Interesse der Kundinnen und Kunden als auch zum Schutz und Erhalt von Natur- u. Gewässerlandschaften.

- Professionalität dank ausgebildetem Personal (Lizenzausbildung zum Kanutouristiker)
- Umweltverträgliche Betriebsführung
- Sicherheitsoptimierung und praktischer Wegweiser für dich
- Enge Kooperation mit Vertretern aus Tourismus, Politik, Natur- und Umweltschutz

Die Betriebe werden regelmäßig kontrolliert, um eine gleichbleibende Qualität zu gewährleisten.
Weitere Informationen: www.bvkanu.de und www.deutschertourismusverband.de

PEFC
Print product with financial climate contribution
ClimatePartner.com/19475-2604-1008

Kanuverleih

LAHNTOURS-AKTIVREISEN

über 40 Jahre besondere Erlebnisse
Lahntalstraße 45, 35096 Roth (Lahn)
Tel. 06426 92800
www.lahntours.de
info@lahntours.de

KANUTOURS GIESSEN

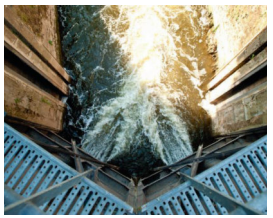
eine Marke der Rauszeit GmbH
Tretboote, SUP-Verleih, Getränke, Eis
Kanustation Gießen: Uferweg 8, 35398 Gießen
Tel. 0641 930 3636
www.kanutours-giessen.com
info@kanutours-giessen.com

LAHN KANU

eine Marke der Rauszeit GmbH
Mit 2 Zeltplätzen, 1 Wohnmobilstellplatz und im
Kanustation Wetzlar: Eiserne Hand 3, 35578 Wetzlar
Tel. 06441 444 2705
www.lahnkanu.com, info@lahnkanu.com
Kanustation Solms: Im Schohleck 1, 35606 Solms
Tel. 06441 444 2718

WEILBURGER BOOTS- UND KANUVERMIETUNG

Kanuverleih, Tretboote
Bahnhofstraße 2A, 35781 Weilburg
Tel. 06471 9274875 u. 06471 38211
www.weilburger-boote.de
anfrage@weilburger-boote.de

KANUCHARTER HOFMAN

Kanu & Hausbootcharter
Burgbergweg 2, 56377 Nassau
Tel. 02604 2559970
www.kanucharter.de
office@kanucharter.de